

Günlük Bülten

20.05.2026

Günün Strateji Planı

Risk Mod: Temkinli

BİST Açılış Beklentisi: Yatay negatif

Günün Yaklaşımı: Küreselde artan tahvil faizleri riskli varlıklar üzerinden baskı unsuru oluştururken yatırımcıların en azından takas avantajının söz konusu olacağı Cuma gününe kadar temkinli pozisyonlanması devam edebilir. Kıymetli metallere bağlı hisse senetlerinde geri çekilme devam edebilir. Öte yandan yakın vade endeks kontratında olası tepki eğilimi hedge amaçlı short pozisyonlanma açısından stratejik olabilir.

Haftanın ilk işlem gününde küreselde azalan risk iştahına paralel olarak belirttiğimiz risk off modu sonrası XU100 endeksi günü %2.35 düşüşle 14029 puandan tamamladı. Günlük işlem hacmi 159.3 milyar TL ile son bir aylık ortalamanın altında gerçekleşti. Son dönemlerdeki fiyatlamalar küresel piyasalar ile paralel. Odak jeopolitik risk ve risksiz getiri fiyatlamalarında diyebiliriz. Küresel piyasalar yatay negatif açılışa işaret ediyor.

BIST Teknik Strateji: Endekste önceki yazılarımızda belirttiğimiz üzere 14,600 seviyesi altındaki günlük kapanışlarda satış yönlü pozisyonlanmaların ağırlık kazandığını gördük. Önceki kapanış 50 g üssel ortalamanın hafif üzerinde gerçekleşirken trend yönü açısından 14,000 teknik ve psikolojik önemini koruyor. Bayram öncesi yarın nakde geçmek isteyen yatırımcılar için son gün olacak. Temkinli fiyatlamalar devam edebilir. Gün içinde 14,000, 13,900 ve 13,700 destek; olası yükselişlerde 14,200, 14,500 ve 14,800 direnç noktaları. Türkiye 5 yıllık CDS 250 baz puandan başlıyor.

Dirençler	14,200	14,500	14,800
Destekler	14,000	13,900	13,700

VIOP- Endeks 30 Strateji Teknik görünümde belirgin zayıflama sinyalleri korunuyor. 18.000 bölgesine yaklaşan fiyatlamaların kalıcılık sağlayamaması sonrası başlayan satış baskısının hızlandığı görülürken, kısa vadeli sıkışma formasyonunun aşağı yönlü kırılması teknik görünüm açısından negatif sinyal üretti. Son işlem gününde artan satışlarla birlikte kontratın hem kısa vadeli hareketli ortalamaların hem de yükselen trend desteğinin altına gerilemesi dikkat çekiyor. 16.500 – 16.250 bandı kısa vadede kritik destek bölgesi olarak öne çıkarken, mevcut satış baskısının sürmesi halinde geri çekilmenin 15.950 seviyesine doğru derinleşme riski bulunuyor. 22 GHO aşağı yönde kırılması, orta vadeli momentumda zayıflamaya işaret ederken, son yükseliş dalgasının önemli bölümünün geri verilmesi piyasada temkinli görünümün güçlenmesine neden oluyor. Yukarı yönlü olası tepki hareketlerinde ise 16.800 - 17.440 bandı tepki alımlarında güçlü direnç bölgeleri olarak takip edilecek.

Dirençler	16,800	17,000	17,440
Destekler	16,500	16,350	16,250

	Son	Yüksek	Düşük	(%)	Hacim MN
Borsa Endeksleri					
BIST100	14,030	14,342	14,030	-2.35%	159,325
BIST 30	15,994	16,353	15,994	-2.29%	113,581
XBANK	16,543	16,795	16,343	-0.73%	28,497
XUSIN	18,398	18,867	18,398	-2.44%	94,047
XHOLD	13,267	13,478	13,259	-1.76%	19,356
Emtia Piyasaları					
XAUUSD	4472.12	4508.52	4453.74	-0.22%	
Gümüş	74.46	74.91	73.16	1.09%	
Brent	107.08	107.78	106.57	-0.46%	
Döviz					
EURUSD	1.1594	1.1616	1.1592	-0.10%	
USDTRY	45.5955	45.6059	45.5798	0.03%	
DXY	99.383	99.412	99.285	0.05%	
ABD 10Y	4.60	4.64	4.57	0.02%	
Türkiye CDS (5 Yıllık)					
CDS	244.84	249.87		2.05	

Ekonomik Takvim	
10:00	Eur B. ECB Para Politikası Top.
12:00	Eur B. TÜFE Yıllık (Nis.)
12:30	Almanya 10 Yıllık Tahvil İhalesi
17:30	Türkiye Merkezi Hükümet Borç Soku (Nis.)
21:00	ABD FOMC Toplantı Tutanaklar

Haftalık Takvim ve beklentiler için [tıklayınız.](#)

Günlük Hisse Önerileri			
Hisse	Alım Aralığı	Satım Aralığı	Zarar Kes
VAKBN	30.94-31.1	31.6-32.74	30.46
ENERY	8.65-8.7	8.83-9.15	8.52
AKSEN	79.85-80.2	81.55-84.5	78.65
GESAN	58-58.25	59.25-61.35	57.10

Haftalık Hisse Önerileri				
Hisse	Alım Aralığı	Satım Aralığı	Zarar Kes	Değişim %
PETKM	26-26.12	26.56-28.28	25.60	1.76%
ANSGR	31-31.14	31.66-33.72	30.52	-1.55%
ASELS	415-417	423.75-451.5	408.75	-1.92%
SKBNK	14.73-14.8	15.04-16.02	14.50	-1.83%

*Yeşil renkli öneriler kardaki pozisyonlardan

*Kırmızı renkli öneriler stop seviyesinden kapanmıştır.

*Mavi renkli öneriler alım aralı dışında kalmıştır.

Günlük Bülten

20.05.2026

Dolar/TL - Dolar endeksinin 99 seviyesi üzerinde defansif görünümünü koruması ve küresel dolar talebinin canlı kalmasına ek olarak global ve TR tahvillerde derinleşen satışlar GOÜ para birimleri üzerinde baskının sürmesine neden oluyor. Olası geri çekilmelerde 45.10 ve 44.70 seviyeleri kısa vadeli destek bölgeleri olarak takip edilecek. Yükselişin devamında izlediğimiz 45.50 aşılmış durumda. Bununla birlikte swap faizlerinde özellikle orta ve uzun vadeli vadelerde yüksek seviyelerin korunması, TL üzerindeki faiz baskısının devam ettiğini gösteriyor. Swap faizlerinde hareketlilik sürerken piyasada sıkı para politikası beklentisinin korunduğunu ortaya koyarken, dış finansman maliyetlerinin halen yüksek kaldığına işaret ediyor.

EUR/USD – EUR/USD paritesi 1.1593 seviyelerinde işlem görürken, piyasalarda artan riskten kaçış eğilimi ve yükselen ABD tahvil faizleri parite üzerinde baskı oluşturmaya devam ediyor. Özellikle ABD ile İran arasındaki gerilimin yeniden tırmanabileceğine yönelik endişeler yatırımcıları güvenli liman olarak görülen dolara yönlendirirken, ABD 10 yıllık tahvil faizlerinin %4,91 ile son bir yılın zirvesine yükselmesi dolar talebini destekleyen ana unsur olarak öne çıkıyor. Teknik görünümde paritenin 20 günlük üssel hareketli ortalama olan 1.1684 seviyesinin altında kalması kısa vadeli görünümün zayıf olduğunu gösteriyor. Ayrıca 1.1660 altında oluşan ikili tepe formasyonu satış baskısının teknik açıdan da güçlendiğine işaret ediyor. Teknik seviyeler açısından bakıldığında aşağı yönlü hareketlerde 1.1592 – 1.1550 – 1.1500 seviyeleri destek bölgeleri olarak öne çıkarken, yukarı yönlü tepki alımlarında 1.1684 – 1.1742 – 1.1800 bandı direnç alanı olarak izlenebilir.

Ons Altın - Altın gerilemesini sürdürürken, Nisan başından bu yana görülen en zayıf seviyelere yakın işlem görmeye devam ediyor. Piyasada ana baskı unsuru, İran savaşı kaynaklı enerji şokunun küresel enflasyonu yukarı çekmesi ve bunun merkez bankalarını daha şahin politikalara zorlayabileceği beklentisi olmaya devam ediyor. ABD 10 yıllık tahvil faizlerinin son bir yılın zirvesine yakın seyretmesi, 30 yıllık tahvil faizlerinin ise yaklaşık 19 yılın en yüksek seviyelerine yaklaşması, piyasaların enflasyon riskini çok daha ciddi fiyatladığını gösteriyor. Teknik görünümde altın fiyatlarında zayıf seyir 4500 \$ altı seyirle devam ederken aşağı yönlü hareketlerde 4.450 – 4.400 – 4.380 dolar seviyeleri önemli destek bölgeleri olarak öne çıkarken, özellikle 4.400 dolar altındaki kalıcı fiyatlamalar satış baskısını hızlandırabilir. Yukarı yönlü tepki hareketlerinde ise 4.520 – 4.600 – 4.700 dolar bandı direnç alanı olarak izlenebilir.

Petrol- ABD ile İran arasındaki müzakerelerde ilerleme sinyalleri kısa vadede fiyatları baskılasa da, savaşın 12. haftasına girmesi ve boğazdaki deniz trafiğinin hâlâ savaş öncesi seviyelerin oldukça altında kalması nedeniyle petrol piyasasında arz endişeleri güçlü kalmayı sürdürüyor. ABD'nin Rus petrolüne yönelik yaptırım muafiyetini uzatması ise piyasaya kısmi arz desteği sağladı. Bunun yanında, Amerikan Petrol Enstitüsü'nün açıkladığı haftalık stok verilerinde 9,1 milyon varillik sert düşüş görülmesi de petrol piyasasında arz tarafındaki sıkışıklığın güçlendiğine işaret etti. Bu rakam, piyasanın beklediği 3,4 milyon varillik düşüşün oldukça üzerinde gerçekleşti. Tüm günlük hareketli ortalamaların üzerindeki seyirle pozitif momentum korunurken 109 \$ güçlü direnç seviyesinin de aşılamaması kısa vadede yüksek seviyelerdeki yatay kanal hareketinde üst banttan dönüşe de işaret edebilir. 109.00 – 111.10 – 112.70 \$ seviyeleri direnç, 106.00 – 104.50 – 102.60 \$ seviyeleri destek olarak izlenmekte.

Yatırım Finansman - Araştırma Model Portföy Performans

Şirket	Hisse Kodu	Fiyat (TL)			Piyasa Değeri (milyon)		YBB** Getiri	
		Son Fiyat	Hedef	Potansiyel	TL	US\$	Göreceli	Mutlak
Tr Anadolu Metal Madencilik	TRMET	118.70	213.00	79%	46,065	1,014	-9%	14%
Türk Hava Yolları	THYAO	294.50	451.00	53%	406,410	8,942	-12%	10%
Turkcell	TCELL	106.80	163.00	53%	234,960	5,170	-8%	15%
Arçelik	ARCLK	107.30	245.00	128%	72,506	1,595	-15%	6%
Bim Birleşik Mağazalar	BIMAS	392.50	940.00	139%	471,000	10,364	17%	46%
Sabancı Holding	SAHOL	92.30	160.00	73%	193,865	4,266	-11%	11%
Turcas Holding	TRCAS	45.22	88.00	95%	11,558	254	-9%	13%
Garanti Bankası	GARAN	129.30	205.00	59%	543,060	11,949	-25%	-6%
Otokar	OTKAR	358.00	700.00	96%	42,960	945	-41%	-26%
Model Portföy Performans - Eşit Ağırlıklı								
2026 yılıbaşımdan bu yana model portföy getirisi								13.4%
2026 yılıbaşımdan bu yana BIST100 getirisi								24.6%
2026 Yılıbaşımdan bu yana model portföyün BIST100'e göre getirisi								-8.9%
2025 yılı model portföy getirisi								21.7%
2025 yılı BIST100 getirisi								14.6%
2025 yılı model portföyün BIST100'e göre getirisi								6.2%

Günlük Bülten

20.05.2026

Yatırım Finansman Menkul Değerler

Meclis-i Mebusan Cad. 81 Fındıklı 34427 Beyoğlu/İstanbul
Tel: 0850 723 59 59 Faks: +90 (212) 282 15 50 – 51

Strateji ve Yatırım Danışmanlığı Müdürlüğü

yatirimdanismanligi@yf.com.tr +90 (212) 334 98 38

Hizmet Noktalarımız

Genel Müdürlük	+90 (212) 317 69 00	Merkez	+90 (212) 334 98 00
Antalya	+90 (242) 243 02 01	Ankara	+90 (312) 417 30 46
Bodrum	+90 (252) 999 14 04	Bursa	+90 (224) 224 47 47
Caddebostan	+90 (216) 302 88 00	Denizli	+90 (258) 999 19 75
İzmir	+90 (232) 441 80 72	Samsun	+90 (362) 431 46 71
Ulus	+90 (212) 263 00 24	Çorlu	+90 (282) 888 96 50
Adana	+90 (322) 422 55 90		

UYARI NOTU:

Bu e-posta mesajı ve ekleri gönderildiği kişi ya da kuruma özeldir ve gizlidir. Hiçbir şekilde üçüncü kişilere açıklanamaz ya da yayınlanamaz. Yetkili alıcılardan biri değilseniz, bu mesajın herhangi bir şekilde ifşa edilmesi, kullanılması, kopyalanması, yayılması veya mesajda yer alan hususlarla ilgili olarak herhangi bir işlem yapılmasının kesinlikle yasak olduğunu bildiririz. Eğer mesajın alıcısı veya alıcısına iletmekten sorumlu kişi değilseniz lütfen mesajı sisteminizden siliniz ve göndereni uyarınız. Gönderen ve Yatırım Finansman Menkul Değerler A.Ş., bu mesajın içerdiği bilgilerin doğruluğu, güncelliği ve eksiksiz olduğu konusunda bir garanti vermemektedir, içerik Yatırım Finansman Menkul Değerler A.Ş. tarafından her zaman değiştirilebilir. Bu e-posta yer alan bilgiler "Yatırım Finansman Menkul Değerler A.Ş." tarafından genel bilgilendirme amacı ile her türlü veri, yorum ve değerlendirmeler hazırlandığı tarih itibarıyla mevcut piyasa koşulları ve güvenilirliğine inanılan kaynaklara dayanılarak hazırlanmıştır. Bu kaynakların kullanılması nedeni ile ortaya çıkabilecek hatalardan Yatırım Finansman Menkul Değerler A.Ş. sorumlu değildir. Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan ve hiçbir şekilde yönlendirici nitelikte olmayan içerik, yorum ve tavsiyeler ise genel nitelikte olup, yorum ve tavsiyede bulunanların kişisel görüşlerine dayanmaktadır. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanılarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir. Bu e-posta içeriğinde yer alan çeşitli bilgi ve görüşlere dayanılarak yapılacak ileriye dönük yatırımlar ve ticari işlemlerin sonuçlarından ya da ortaya çıkabilecek zararlardan Yatırım Finansman Menkul Değerler A.Ş. sorumlu tutulamaz. Mesajın içeriğinden, iletilmesinden, alınmasından, saklanmasından, gizliliğinin korunamamasından, virüs içermesinden ve sisteminizde yaratabileceği zararlardan Yatırım Finansman Menkul Değerler A.Ş. sorumlu tutulamaz. Yatırım Finansman bu mesajın içeriği ve ekleri ile ilgili olarak hukuki açıdan herhangi bir sorumluluk kabul etmemektedir. Teşekkür ederiz.